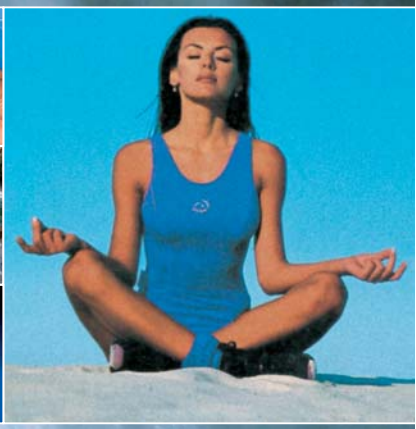
wasserfibel



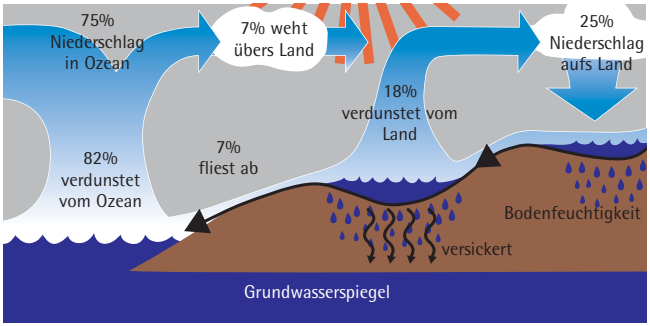
Wasser-

Basis und Quelle des Lebens

servomat
steigler

Wasser-
Basis und Quelle des Lebens

Wasser und Gesundheit
Wasser ist eines der **faszinierendsten und wichtigsten** Naturelemente, Basis und Quelle allen Lebens. Drei Viertel der Erdoberfläche ist von Wasser bedeckt. Daher hat die Erde ihren Beinamen: Der blaue Planet.
97,4% davon sind Salzwasser, 2% Eis, Trinkwasser 0,6%.
Von diesem Trinkwasser wiederum sind 79% Kühlwasser, die Industrie verwendet davon 12%, die Landwirtschaft 1% und die Haushalte 8% (von 0,6% wohlgemerkt!).
Pflanzen bestehen von etwa 20% bis nahezu 100% aus Wasser.



Der Wasserkreislauf
82% des Wassers verdunstet aus den Meeren, davon gehen 75% wieder als Regen direkt zurück in die Meere, 7% wehen als Wolken übers Land.
18% Wasser verdunstet von der Erde und verbindet sich mit den 7% aus den Meeren und fällt als Regen wieder auf die Erde. Davon fließen wiederum 7% über die Erde zurück in die Meere.

Der Mensch: ein Wasserwesen. Lange kann er zwar ohne Nahrung auskommen, doch ohne Wasser überlebt er kaum 6 Tage. Kein Wunder – besteht auch der Mensch zu durchschnittlich 70 Prozent, wie die Erdoberfläche selbst, aus Wasser.
Rund 2-3 Liter täglich sind nötig, dass wir uns nicht nur wohl fühlen, sondern auch gesund bleiben. Die ideale Menge hängt unter anderem selbstverständlich auch von der körperlichen Beanspruchung, Alter und Jahreszeit ab.
Neben der Luft, die wir zum Atmen benötigen, ist Wasser unser wichtigstes und bedeutendste Element überhaupt.
Bei Wassermangel reagiert der Körper zunächst mit Ermüdungserscheinungen, Kopfschmerzen und Leistungsminderung. Doch auf Dauer ist ungenügende Wasserzufuhr ernsthaft gesundheitsschädlich.

Wasser als Bestandteil des Blutes ist Transportmittel in unserem Organismus. Es bringt Sauerstoff in die Zellen, sammelt die verbrauchten Gase auf und transportiert sie in die Lunge, damit sie wieder ausgeatmet werden können. In unserem Körper sind ca. 13 Milliarden Zellen in Wasser gebettet, in die alle Stoffe, die hineinkommen, verwandelt und neu angeordnet werden.

Wasserqualitäten

- Das uns bekannteste, naturbelassene **Mineralwasser** muss aus unterirdischen, vor jeglicher Verunreinigung geschützten Wasservorkommen stammen, am Quell-Ort abgefüllt werden und von natürlicher Reinheit sein. Dieses Mineralwasser muss den in der gesamten Europäischen Union geltenden strengen mikrobiologischen, chemischen und chemisch-physikalischen Richtlinien entsprechen.

- **Heilwasser** ist schon vom Ursprung her rein. Es kann den Körper mit lebenswichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen versorgen und Mangelzuständen vorbeugen und eventuelle Defizite ausgleichen. Heilwasser muss wie Mineralwasser direkt am Bohrbrunnen oder Quellort abgefüllt werden und hat manchmal eine höhere Dosierung von Mineralstoffen, als nach der Trinkwasserverordnung zulässig ist. Es muss der Mineral- und Tafelwasser-Verordnung (MTVO) entsprechen. Dazu gilt für die Abfüller von Heilwasser die Betriebsverordnung für pharmazeutische Unternehmen.

Unsere Gelenke und Knochen brauchen Wasser um geschmeidig zu sein und zu bleiben. Unsere Knorpel- und Bandscheiben bestehen zu 85% aus Wasser. Bekommt unsere Haut nicht ausreichend davon, altert sie schneller und stärker. Sie vertrocknet regelrecht.

Unser Blut braucht Wasser, um Blutgerinnseln und Thrombosen vorzubeugen und den Blutdruck auszugleichen. Blut besteht zu 94% aus Wasser!

Unsere Lunge benötigt Wasser. Durch ausreichende Wasserzufuhr können die roten Blutkörperchen mehr Sauerstoff speichern.

Während der Atmung verdampft das Wasser. Die Lungenbläschen sind sehr empfindlich und müssen durchgehend befeuchtet werden. Geschieht dies nicht so, werden die Bronchien anfällig, Entzündungen und Asthma sind oft die Folge.

Heilwässer haben zweifellos ihre Berechtigung, nämlich in Form kurähnlicher Anwendung. Hier werden spezifische Reize durch die Inhaltsstoffe des jeweiligen Heilwassers gesetzt. Als tägliches Trinkwasser sind sie jedoch nicht gedacht.

- **Natürliches Quellwasser** braucht keine amtliche Anerkennung. Es unterliegt den gleichen hygienischen Anforderungen wie natürliches Mineralwasser. Hinsichtlich der chemischen Zusammensetzung muss es jedoch Trinkwasser entsprechen. Eine Behandlung ist ebenso wie beim natürlichen Mineralwasser unzulässig.

Unser Herz ist eine Pumpe. Das Blut bewegt sich – genauso wie Wasser in der Natur, in vorgegebenen Bahnen durch unseren Organismus. Durch ausreichende Wasserzufuhr wird der Blutdruck ausgeglichen, das Herz also entlastet. Schon bei 10% Wasserverlust droht ein Schlaganfall oder Herzinfarkt.

Wasser unterstützt auch unsere wichtigsten Entgiftungsorgane in ihrer Arbeit. Es schwemmt die Gifte aus unserem Körper und löst Ablagerungen auf. Wenn die Nieren und die Leber, bedingt durch Wassermangel nicht mehr richtig arbeiten können, kommt es zu einer Vergiftung im Körper. Ca. 180 Liter Wasser zirkulieren pro Tag und werden von unseren Nieren gefiltert und gereinigt, davon zwei Liter als Urin wieder ausgeschieden. Ist Ihr Urin „wasserklar" haben Sie genug getrunken.

Kopfschmerzen, Müdigkeit bis hin zum Gedächtnisverlust sind nur einige Symptome, wenn unser Gehirn zu wenig Wasser bekommt. Es besteht aus fast 95% Wasser und schwimmt in einem eigenen „Wasserbett", der Gehirnflüssigkeit. Durch unser Gehirn fließen pro Tag 1.400 Liter Blut.

- Das für uns alle verfügbare **Leitungswasser** ist unser **Trinkwasser**, das am Besten kontrollierte und überwachte Lebensmittel überhaupt.
  Bei 8°C pur trinken - dies allein ist ein Genuss!
  Mit Aktivkohlefiltern von möglichen Schwebeteilchen aus den Wasserleitungen befreit, gekühlt und mit CO_2 wird es zum Tafelwasser aufbereitet.

- Das alles in allem bewährte **Tafelwasser** muss den Trinkwasser-Richtlinien entsprechen und wenigstens eine der folgenden Zutaten enthalten: Sole, Salze, Salzlösungen oder eben Kohlensäure.
  Für Tafelwasser sind in Europa dreimal so viele Schadstoff-Grenzwerte festgelegt wie für Mineralwasser.
  Bei einem Kohlensäuregehalt über 4g/l darf Tafelwasser auch als Sodawasser bezeichnet werden.

Unser Bindegewebe braucht Wasser, um unseren Organismus zu stützen. Die Zellen können Wasser aufsaugen wie ein Schwamm. Ist genug da, ist es prall und bildet nach außen kaum Falten.

Unsere Augen bestehen zu fast 99% aus Wasser! Die Belastungen durch die Luft, mangelnde Sauerstoffzufuhr oder zu viel PC-Arbeit kann das Auge austrocknen. Wasser beugt diesem Symptom wirksam vor.

Die Muskeln bestehen aus 75% Wasser. Sie stützen unser komplettes Skelett.

Trinken Sie zu wenig Wasser, fängt der Körper an, es sich von überall her zu holen, selbst aus scheinbar festem Knochengewebe (22%).

Dies kann unter anderem zu Osteoporose führen. Die Gefahr von Knochenbrüchen in zunehmendem Alter ist auch dadurch bedingt.

Verschiedene Wassersysteme

- Der Klassiker, ist natürlich das **Mineral- oder Tafelwasser aus der Glasflasche**. In Kisten zu 6 oder 9 Stück á 0,75l.

  So sah die Wasserversorgung bisher im Regelfall in Büros und Haushalten aus. Die Qualität aus Flaschen und Dosen ist zweifelsohne einwandfrei, doch der logistische Aufwand von Beschaffung, Kühlung und Pfand bis zur Aufbewahrung immens hoch.

- Dann kam aus den USA der **Watercooler** mit stillem Wasser. Die Wasserqualität ist wunderbar, so lange das Gerät viel frequentiert wird und nicht in warmen Räumlichkeiten oder gar in

Also wie wir sehen:
Wasser ist Leben. Wasser gibt Leben.
Ausreichend Wasser zu trinken
steht also für Gesundheit,
Energie, Kraft, Frische, Wellness,
körperlicher und geistiger Fitness
und nicht zuletzt Schönheit und
Jugend.

Aber abgesehen davon,
dass dieses wichtige Element
DAS Lebensmittel ist, können wir
aus Wasser auch weitere Nutzen
hinsichtlich der Medizin ziehen.

der Sonne steht. Denn sonst kann unappetitliches Kondenswasser entstehen und Keime können sich breit machen.
Der logistische Aufwand - wie Anfahrt, Abholung und Lagerung für Gallonen ist meist relativ hoch, die Preise entsprechend.

- **SPAQA®, SPAQA® Perlino und SPAQA® Lumina** die **Tafelwasser-Dispenser**
  Gerade so groß wie eine Kiste Mineralwasser ist er für jegliche Betriebe nicht nur günstig, sondern eine echte Kostenersparnis, wenn es um Mitarbeiterversorgung, Kunden- und Gästebewirtung geht.

  Einmal angeschlossen erfrischt SPAQA® Tag und Nacht. Eingebaute Wasserfilter befreien streng kontrolliertes Leitungswasser zusätzlich von eventuellen Schwebeteilchen. Der Karbonisator sorgt für das Anreichern mit CO_2 in beliebigen Mengen. SPAQA® Perlino ist die reduzierte Variante und kostengünstiger, da hier der aufwendige Karbonisator entfällt. Perlino sorgt für leicht perliges, erfrischendes Tafelwasser.

  Obwohl SPAQA® nicht der Reinigung der Schankanlagenverordnung unterliegen, garantieren unsere Systeme mit SK-Prüfzeichen, dass sie dieser strengen deutschen Verordnung entsprechen.

Physikalisch und chemisch ist das Element Wasser eine Ausnahme. Es hat im Gegensatz zu anderen Stoffen ganz eigene Gesetze. Wasser ist mehr als "nur" H_2O. Es ist eine Verbindung aus 2 Molekülen Wasserstoff und 1 Molekül Sauerstoff - zehnmillionstel Millimeter klein! Wissenschaftlich erklärt und dennoch voller Geheimnisse!

Eines zum Beispiel liegt in der Fähigkeit Energien und Informationen zu speichern, was die Wirksamkeit der Homöopathie, Bachblüten-Therapie und anderer energetischer Therapien erklärt. Denn Wasser gibt diese Energien und Informationen wieder an den Menschen ab.

Schon Hippokrates (5. Jh. vor Christus), der Begründer der modernen Medizin, erkannte die Bedeutung von Wasser für den menschlichen Körper und nutzte es, um Krankheiten zu heilen. Auch heute ist Wasser aus zahlreichen Behandlungsmethoden nicht mehr wegzudenken. Die Regeneration von Körper und Seele mittels Trinkkuren, Heilbädern, Kneippkuren und Unterwassermassagen boomt.

Kostenvergleich

Der Kostenvergleich verschiedener Wassersysteme zeigt, dass Tafelwasser-Dispenser preislich und logistisch besser abschneiden.

- Nur 1/3 kostet 1 Liter gefiltertes SPAQA®-Trinkwasser gegenüber 1 Liter Gallonenwasser (Gerätepreis + Filter berücksichtigt).
- SPAQA®: 1x angeschlossen, immer verfügbar.
- Zusätzlich bei Watercooler:
  Anlieferung und Lagerung, täglicher Gallonentausch und Abholung.
- Mineralwasser aus Flaschen und Dosen sind bei kleineren bis mittleren Mengen preislich in etwa gleich. Der Aufwand jedoch für die Beschaffung, Pfand und Kühlung steht im Verhältnis von 10:1 für SPAQA®.

Trinkwasser beinhaltet mineralische Stoffe wie Natrium, Kalium, Calcium, Magnesium, Eisen, Mangan, Kupfer, Zink, Chloride, Fluoride, Sulfate und mehr. Zuviel davon (manchmal in Heilwässern, die daher nur zu Kuren geeignet sind) können auch für die Gesundheit gefährdend sein.

Es gibt bisher keine Studien, die unzweifelhaft gezeigt hätten, dass Mineralwasser gesünder ist als deutsches Leitungswasser. Reines Wasser hat die beste Spülfunktion. Je weniger Inhaltsstoffe (Mineralien) das Wasser enthält, desto besser können die Giftstoffe ausgeschwemmt werden. Der Bedarf an den wichtigsten Mineralstoffen wird in erster Linie durch die feste Nahrung gedeckt.

Jahrelange Freude und Frische mit SPAQA®

Eine sorgfältige Hygiene ist wie bei Kaffee-Automaten auch bei Tafelwasser-Dispensern die Grundvoraussetzung für Getränkequalität und langer Lebensdauer des Gerätes.

Regelmäßige Hygiene und Pflege bedeutet eine zuverlässige, kontinuierliche Nutzung, eine frischere und appetitliche Getränkeversorgung und eine Vielzahl erfreuter Wassergenießer.

- **Qualitäts-Filter**
  SPAQA® ist mit Filtern führender Herstellern ausgestattet.
  Filter von Everpure oder Brita (je nach Anforderung) sorgen für feinste Wasserqualität, die einwandfreien Genuss garantiert.
  Schwebeteilchen und etwaige Geruchsstoffe, die von Wasserleitungen herrühren könnten, werden zusätzlich durch Aktivkohle herausgefiltert.

- **Desinfektion**
  Ihr SPAQA® wird bei jedem Wartungsmodus, spätestens alle 6 Monate oder bei Erschöpfung des Wasserfilters von Ihrem servomat-Fachpartner professionell desinfiziert.
  servomat Fachpartner sind verantwortungsbewusst und verfügen über Kompetenz, fachliches Know-How und geschultes Personal.

Pressemitteilungen

- **Sprudel aus dem Wasserhahn. Es muß nicht immer Mineralwasser sein. Der Bund für Umwelt- und Naturschutz Deutschland (BUND) empfiehlt die bequeme und billige Variante: Wasser aus dem Hahn.**
  Bund Umwelt und Natur Deutschland

- **Das Trinkwasser macht seinem Namen alle Ehre. Seine Qualität ist in keinem Falle geringer als die des Mineralwassers.**
  Hamburger Abendblatt

- **Unser Wasser, klare Sache. Die Deutschen genießen den Luxus, dass aus ihren Leitungen das beste Wasser der Welt sprudelt.**
  Stern, Journal Gesundheit

- **Man dreht am Hahn und sofort fließt klares, sauberes, gesundes Wasser. Wer in der Welt herumgekommen ist, weiß, dass dies nicht selbstverständlich ist.**
  Frankfurter Allgemeine Zeitung

- **Tafelwasser: In den meisten Fällen handelt es sich jedoch schlicht um angereichertes Leitungswasser. Trinkwasser aus der Leitung ist das am strengsten kontrollierte Lebensmittel in Deutschland.**
  WDR, Sendung Servicezeit

Die zertifizierten und SK-geprüften Wassersysteme von servomat steigler. SPAQA® und das PostMix-Modul in LuceXtra3 verwandeln bestes, bereits vorhandenes Trinkwasser zu prickelfrischem Tafelwasser, das dem Kaltgetränkegenuss keine Grenzen setzt. Trinkwasser aus der Frischwasserleitung, zu jeder Tages- und Nachtzeit, sofort und zapffrisch in drei Varianten:

- still
- still gekühlt
- gekühlt mit CO_2

Die Vorteile von SPAQA® unserem Tafelwasserspender sind unschlagbar:
Durch die hohe Getränkeausgabe sind Karaffen und Flaschen leicht und schnell mit dieser herrlichen Erfrischung zu füllen.
Auf Knopfdruck. Entweder pur, gekühlt, gekühlt mit CO_2 oder von allem etwas. So sind zahlreiche Tafelwasservarianten möglich und eine Beschränkung auf still, medium und sprudelnd ist passé.
24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr.
Günstig, köstlich, ohne logistischen Aufwand.

In ganz Europa stehen über 1 Million Watercooler und Wasser-Dispenser.

Der Markt ist also bereits geöffnet.

Bildquellen:
servomat steigler
Privat
Deutsche Mineralbrunnen AG

servomat steigler
89179 Beimerstetten, Robert-Bosch-Straße 3
www.servomat-steigler.com
© servomat steigler